

Als trainer...

- 1) **Respecteren we anderen.** We hebben respect voor onze sporters, tegenstanders, medetrainers, juryleden, supporters en clubvrijwilligers. We tonen dit door zowel op als naast de competitievloer respectvol met hen te praten en sportief gedrag te tonen.
- 2) **Waken we over de plezierbeleving van onze sporters.** We doen er alles aan zodat ze optimale plezierbeleving ervaren, bijleren als sporter, en groeien als mens. We hebben ook oog voor het feit dat sportbeoefening sporters kan helpen vaardigheden aan te leren die ze kunnen inzetten binnen verschillende levensdomeinen.
- 3) **Gaan we in dialoog met onze sporters.** Het stimuleren van persoonlijke betrokkenheid van sporters en dialoog is iets dat wij belangrijk vinden. We trachten de gevoelens van onze sporters steeds te begrijpen en zoeken afstemming met elkaar.
- 4) **Nemen we de zorg en verantwoordelijkheid op voor sporters.** We hebben aandacht voor de sporters en hun problemen en staan open voor communicatie en bespreekbaarheid hiervan. We begrijpen dat een kind meer is dan een sporter alleen!
- 5) **Durven we raad vragen.** We respecteren beslissingen en advies van experts (medisch, psychologisch, voeding,...) die waken over de gezondheid van onze sporters en passen de training van onze sporters aan deze adviezen aan. We laten ons omringen door experts (medisch, psychologisch, voeding,...) die ons optimaal kunnen adviseren in de begeleiding van sporters. We staan open voor hun expertise en betrekken hen actief bij het besluitvormingsproces.
- 6) **Vertonen we voorbeeldgedrag.** We trachten, ook in moeilijke omstandigheden, onze kalmte te bewaren. We vertonen de juiste houding in trainingen en wedstrijden. Zo vertonen we geen onbeleefd, beledigend en/of kwetsend gedrag en schreeuwen we niet tegen sporters om bepaalde doelstellingen te behalen. Gebeurt dit toch, dan excuseren we ons bij de sporter. We trachten steeds een positief rolmodel te zijn!
- 7) **Prijzen we inspanningen.** We trachten ons bewust te zijn van de dagelijkse inspanningen van onze sporters en geven opbouwende positieve feedback, los van resultaat. We willen samen, op een stimulerende manier, grenzen verleggen en houden ook rekening met de ambities van onze sporters.
- 8) **Respecteren we de fysieke en psychische grenzen.** Een schouderklopje doet deugd wanneer het even minder gaat. Verder zijn we ons ervan bewust dat lichamelijk contact niet door iedereen prettig wordt ervaren. We vragen toestemming indien dit nodig zou zijn om bepaalde instructies te geven. We zijn ons bewust van onze machtspositie en misbruiken deze niet.
- 9) **Zijn we aanspreekbaar.** We stellen ons toegankelijk en beschikbaar op, zodat sporters en collega's ons vertrouwen bij het uiten van twijfels en bezorgdheden. We zijn ons bewust van onze voorbeeldrol en nemen verantwoordelijkheid op hierin. We communiceren hierover, zodat dit drempelverlagend aanvoelt voor onze sporters en collega's.