

En tant qu'athlètes.

- 1) Nous respectons les autres. Nous respectons nos collègues athlètes, nos adversaires, nos entraîneurs, nos juges, nos supporters et les bénévoles du club. Nous le montrons en leur parlant avec respect sur et en dehors du terrain et en adoptant un comportement sportif.

- 2) Nous veillons à ce que l'ambiance du groupe soit cool. Nous veillons à ce que chacun se sente bien dans le groupe et respectons le fait que chacun est différent et doit pouvoir être lui-même. Contre les comportements d'intimidation, le racisme, le sexisme, l'homophobie et la transphobie, nous disons un NON retentissant !

- 3) Nous demandons la permission. Nous demandons si nous pouvons toucher quelqu'un si nous voulons participer à un mouvement sportif. De même, lorsque nous prenons des photos ou des vidéos, nous vérifions toujours si tout le monde est d'accord et si nous sommes autorisés à les publier sur les médias sociaux. Nous respectons les limites personnelles de chacun et nous en parlons ensemble.

- 4) Sommes-nous honnêtes ? Si nous sommes blessés ou si nous ne nous sentons pas bien, nous en parlons à notre superviseur sportif afin de toujours pratiquer notre sport de manière saine. De cette manière, nous nous aidons non seulement nous-mêmes, mais aussi l'équipe à aller de l'avant !

- 5) Sommes-nous ouverts ? Lorsque nous remarquons que quelqu'un ne se sent pas bien, qu'il n'est pas bien traité ou qu'on lui demande de faire des choses contre son gré, nous le signalons à l'API de la fédération, à un membre de la direction du club ou à un adulte en qui nous avons confiance.